

Tervetuloa  
mukaan!



KAARINAN NAPPULAT  
-INFOPAKETTI SEURASSA  
ALOITTAVALLE

**KAANA**



JALKAPALLOA JA ONNISTUMISEN ILOA

## Mukavaa, että olette tulleet lapsenne kanssa mukaan jalkapalloharrastukseen :)

Kaarinan Nappulat haluaa mahdollistaa lapsille ja nuorille matalan kynnyksen jalkapalloharrastuksen, joka tukee yleistä hyvinvointia ja parantaa sosiaalisia taitoja mahdollisimman edullisesti. Jalkapallosta lapsi ja nuori saa ystäviä, yhteenkuuluvuutta ja sosiaalisia taitoja.

### VALMENNUS JA TOIMIHENKILÖT

Valmennus perustuu KaaNan omaan valmennuslinjaan, jossa on määritelty mm. harjoittelun painopisteet ikäluokittain. Valmennuksen toimintaperiaatteina ovat:

- iloisuus,
- tasa-arvoisuus,
- oikeus kehitystason mukaiseen valmennukseen,
- oikeus kokeilla eri pelipaikkoja peleissä,
- ja luotettavuus.

Valmentajien osaamista kehitetään yhteistyössä muiden joukkueiden kanssa sekä valmentajakoulutuksin. Osaamisen kehittäminen perustuu Palloliiton suosituksiin.

Kunkin joukkueen toimintaa suunnittelee ja toteuttaa toimihenkilöjoukko, joka on toiminnan kannalta välttämätön ja koostuu pääasiassa joukkueessa pelaavien lasten vanhemmista. Toimihenkilöiden rooleja ovat; valmentaja, joukkueenjohtaja, buffetvastaava, taloudenhoitaja ja huoltaja. Kaikki toimihenkilöt toimivat tehtävässä vapaaehtoisesti ilman palkkaa, joka mahdollistaa KaaNan edullisen harrastusmaksun. Vapaaehtoisten panos on kullannarvoinen ja auttaa jalkapalloharrastusta pysymään osana turvallista arkea sekä kehittämään tasa-arvoa ja vuorovaikutusta jalkapalloyhteisössä.

### VANHEMMAN ROOLI

#### Miten vanhemmat voivat tukea lapsen jalkapalloharrastusta?

- Huolehtimalla että lapsen harrastusvarusteet ovat säähän ja tilanteeseen sopivat.
- Pitämällä yhteyttä toimihenkilöihin lapsen harrastamiseen liittyvissä asioissa.
- Huolehtimalla aikatauluista ja ilmoittautumisesta harjoituksiin/peleihin.
- Varmistamalla että lapsen lepo ja ravitseminen ovat riittävät.
- Kannustamalla lasta lähtemään harrastukseen.
- Osallistamalla vanhemmille järjestettäviin vanhempainiltoihin.

Harjoituksissa ja pelitapahtumissa vanhempien apua tarvitaan mm. maalien siirtelyyn, välineiden keräämiseen, pallojen palauttamiseen, buffetin järjestämiseen ja huoltojoukoiksi.

Varainkeruu esim. buffetin muodossa on helppo keino kerätä joukkueelle varoja, joilla kustannetaan mm. varustehankinnat, peleissä peliohjaajien kulut ja muu mukava lisätoiminta pelaajille. Mikäli joukkue ei ole kerryttänyt varoja, esim. pelitapahtumiin liittyvät kustannukset joudutaan keräämään vanhemmilta erikseen.



Mikäli joukkueen toimihenkilöksi ryhtyminen kiinnostaa, ota rohkeasti yhteyttä joukkueenjohtajaan tai muihin toimihenkilöihin!

**JALKAPALLOA JA  
ONNISTUMISEN ILOA**





LISÄTIETOJA  
QR-KOODISTA



**KAANA**



JALKAPALLOA JA ONNISTUMISEN ILOA